

## Ziua Mondiala de Lupta Împotriva Tuberculozei – 24 Martie 2020



Tuberculoza este bomba nucleară explozivă pe care mulți nu reușesc să o realizeze până prea târziu

Tot personalul medical, care lupta pentru a salva viețile COVID-19 pacienți sunt eroi și să nu ne uităm personalul medical extrem de dedicat, care pe parcursul multor ani au luptat de multe ori în condiții grele pentru a salva viața pacienților cu TBC și MDR-TBC și sunt eroul la fel!

Tuberculoza este o maladie provocată de un microb, bacilul Koch, care afectează în principal plămâni, dar poate afecta și alte organe. Sursa de bacili este persoana bolnavă de tuberculoza pulmonară și multe persoane nici nu știu că sunt infectate și încă nu a început tratamentul. Tuberculoza la fel ca SARS, Mers și Covid-19 se transmite de la o persoană la alta în același mod.

Ei tușește și răspândește în atmosfera bacili vii, care vor fi inhalați de cei din jur.

TBC este adesea trecut printr-o familie, inclusiv infectarea copiilor de către părinți care nu reușesc să solicite asistență medicală la prima instanță și pot fi afectați și colegii de muncă sau prietenii apropiați. Calea de transmitere este, deci, aeriană, în acest fel oameni în jur inhalează bacilii și se infectează.

**Inclusiv în grupuri mai vulnerabile sunt persoane din comunități rurale, persoane fără adăpost, persoane care suferă de dependența de alcool, droguri sau alte substanțe toxice, respectiv persoane private de libertate sau aflate sub control judiciar.**

Tuberculoza (TB) este boala infecțioasă care face, anual, cele mai multe victime în întreaga lume. Zilnic, aproape 4.500 de persoane mor din cauza acestei boli și aproximativ 30.000 se îmbolnăvesc de tuberculoză.

Deși a existat o reducere a TBC în România, este departe de genul de reducere necesară pentru eradicarea TBC până la un nivel mic și acest lucru continuă an de an.

România a înregistrat anul trecut 11.630 de cazuri de tuberculoză la adulți, potrivit datelor Programului Național de Supraveghere și Control al Tuberculozei, inclusiv 599 cazuri la Iași. Cifra este doar o estimare, și nu inclus, mai ales în comunități rurale mulți oameni nici măcar nu știu că sunt infectați și la fel cu oameni fără adăpost ca nu au solicitat ajutor medical.

TBC, precum COVID-19, trebuie să se oprească la sursa din comunități și prin educația populației. Prevenirea este întotdeauna mai bună decât vindecarea!

De prea multe ori, un infectat cu TBC ajunge la spitalul de Pneumoftiziologiei TBC și aceasta este prima dată când văd o broșură care explică semnele și simptomele TBC și, desigur, până prea târziu.

lipsa de educație pe subiectul TBC duce la lipsa de informare a populației în special în zonele rurale. La rândul său, acest lucru permite adesea stigmatizarea celor infectate cu TBC. Chiar și atunci când este vindecat, acest lucru continuă în multe cazuri. Incapabil să câștige loc de muncă în comunitatea locală și chiar s-a evadat în cadrul familiei din cauza lipsei de informații corecte asupra subiectului și dreptului la momentul în care persoana în cauză are nevoie de sprijin în cadrul familiei și comunității.

TBC este numărul unu din primul cauza decesului printre bolile transmisibile, materne, neonatale și nutriționale și ucide mult prea mulți români în fiecare an, ceea ce este perfect tratabil în majoritatea cazurilor, dacă se solicită ajutor medical în primă instanță și se urmărește sfatul medical pe parcursul lung al tratamentului, care include modificări la un stil de viață mai sănătos.

Brian Douglas (Iasi Romania)

St Romanian Childrens Humanitarian Foundation NL în colaborarea cu UMF Spital de Pneumoftiziologiei Iași

[www.rchf.eu](http://www.rchf.eu)

24 Martie 2020